EXPERIÊNCIA DA CRIAÇÃO E IMPLANTAÇÃO DO PROGRAMA SAÚDE MENTAL MAIS PERTO DE VOCÊ

Já não é mais possível imaginar uma saúde que se faça somente dentro de consultórios. Foi pensando nisso que Pará de Minas criou o Programa Saúde Mental Mais Perto de Você. Este programa nasceu a partir do estudo e avaliação das maiores demandas existentes na oferta de saúde no município de Pará de Minas: o cuidado em saúde mental a todos os ciclos de vida e o fortalecimento de um cuidado integral e diferenciado no território, ou seja, onde as pessoas vivem.

O programa em questão é uma estratégia planejada, construída e executada, até então, exclusivamente por Pará de Minas. Dentro deste programa estão contemplados seis projetos com propostas complementares, sendo eles: Projeto Atenção Psicossocial no território: inserção de psicólogos na Estratégia Saúde da Família (eSF); Projeto Promove Minas: ampliação da equipe multiprofissional itinerante com formação em práticas integrativas e complementares (PICs); Projeto Pará de Minas Acolhedora: uma proposta de rede de proteção à vida; Projeto Entrelaços: fortalecendo laços na construção de identidade de crianças e adolescentes; Projeto Cuidando de quem cuida; Projeto PEPSUS: Programa de Educação Permanente para a Rede de Atenção à Saúde, com ênfase na Atenção Primária à Saúde (APS) e Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), que contarão com consultorias institucionais e supervisões clínicas. Sendo assim, o programa tem impacto significativo nas esferas de prevenção e promoção de saúde.

O Programa Saúde Mental Mais Perto de Você foi criado a partir de um diagnóstico da Rede de Atenção à Saúde municipal. Após este diagnóstico, ao encontrar pontos de fragilidade na rede, desenhou-se projetos de intervenção. Posterior a escrita, os projetos foram apresentados a Secretária de Estado de Saúde, neste período o programa ainda não possuía o nome atual. Após aprovação, foi dado início a realização dos projetos. Foi então realizada a contratação de mais de 40 profissionais para executar estes projetos. Além disso, os serviços foram preparados para receber estes profissionais através de locação de equipamentos de informática, materiais de oficinas e de educação permanente.

Inserir o psicólogo na Estratégia Saúde da Família (eSF), bem como criar dois núcleos itinerantes para a realização de um cuidado mais qualificado e resolutivo tem sido o objetivo deste programa. Em suma, visa garantir cuidados continuados em saúde e maior acesso, de modo a apoiar a reconstrução de vivências e experiências subjetivas, bem como garantir a construção de um cuidado próximo às pessoas, fortalecendo o trabalho em rede. Nesse sentido, como dito bem no início deste texto, este programa tem buscado ir além, saindo dos consultórios e indo ao encontro das pessoas, em seus sofrimentos e nas mais diversas formas de existir.

Este programa garantiu que cada uma das 26 Unidades Básicas de Saúde (UBS) contasse com um psicólogo diariamente. Agora o “postinho” de cada paraminense possui seu próprio psicólogo. Além disso, há um aumento no número de atendimentos de 476%. É qualidade de vida, acesso e saúde aumentando todo dia... Além disso, essa assistência ocorre para todos os ciclos de vida. Tudo isso tem garantido a qualidade e a resolutividade da assistência. Sendo assim, este programa apresenta-se como um modo inovador de construir oferta de cuidado em saúde, demonstrando a importância da construção de uma saúde para todos e mais próxima de todos.