



Município
Abaetetuba/PA

**Secretária Municipal
de Saúde**

Francineti Maria
Rodrigues Carvalho

Autores do Projeto

Rachel de Siqueira Dias

Leonilson Dias

Elem Costa

Roselina Gonçalves

Lauryjane Magno

Cleber Cardoso

Contato

rachelsiqueiradias
@gmail.com

Oficina Papo Cabeça: Prevenção ao suicídio e à automutilação nas escolas

A escola deve ser um ambiente social de acolhimento para jovens, por isso é fundamental sua aproximação com os serviços de saúde mental. Sensível a isso, a Secretaria de Saúde de Abaetetuba (PA) implementou um plano de ação para o enfrentamento do risco ao suicídio e à automutilação em adolescentes nas escolas estaduais. Os coordenadores foram capacitados para serem multiplicadores nesses espaços, identificando sinais e sintomas, compreendendo as formas de abordagem e realizando notificações. Coube aos profissionais do CAPS 2 e CAPS AD abrir diálogo com os jovens através de rodas de conversa e escuta qualificada sobre os desafios dessa fase da vida, sobre o uso excessivo da internet e sobre a importância de pedirem ajuda quando necessário. Os encontros também trouxeram esclarecimentos sobre depressão, automutilação e suicídio e informações sobre os canais de acesso à Rede de Atenção Psicossocial e outros serviços especializados. A elaboração do plano de ação envolveu técnicos de várias secretarias, líderes religiosos, representantes do Conselho da Criança e do Adolescente e do Conselho Tutelar, lideranças comunitárias e das comunidades LGBTQIA+ e Afro, resultando na criação do Comitê Intersetorial de Prevenção ao Suicídio e à Automutilação. Os encontros, realizados em 12 escolas, envolveram 850 alunos, entre 14 e 17 anos, dos quais 32 deles buscaram ajuda ao final e foram acolhidos nas instituições de saúde.