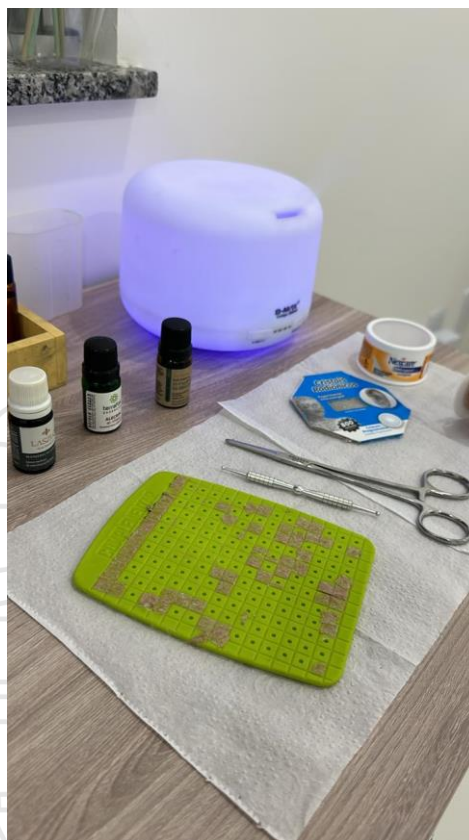


Praticas Integrativas Complementares do Sus no CAPS II - Boa Vista/RR



Título: Práticas Integrativas Complementares do Sus no CAPS II - Boa Vista/RR

Introdução

Minha experiência no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS II) ocorreu durante minha atuação como Diretora da unidade. Trabalhar diretamente com pacientes em sofrimento psíquico foi desafiador e enriquecedor, proporcionando reflexões profundas sobre o cuidado em saúde mental e o impacto da humanização no atendimento.

Desenvolvimento

No Centro de Atenção Psicossocial - CAPS II, do município de Boa Vista - RR, a dra. Maria Vauliam, médica psiquiátrica que atua no centro a 3 anos, realiza o procedimento de Auricoloterapia, aromaterapia e cromoterapia, nos pacientes com casos graves com ideação suicida e auto mutilação persistente. Nas quartas o mapa é restrito para esse procedimento, totalizando 8 pacientes que necessita de 5 sessões.

Os procedimentos são uma prática integrativa complementar do SUS, a experiência com esse procedimento nos leva há um fortalecimento do vínculo da equipe com o paciente, a demais a resposta terapêutica satisfatória nos pacientes com quadro mais grave. Não só de ideação suicida persistente, automutilação nos adolescentes, mais também no quadro de dores crônicas.

O que motivou a implementação dos procedimentos a foi dar uma alternativa que somasse com o tratamento medicamentoso desse paciente.

Conclusão

Trabalhar no CAPS II reforçou meu compromisso com a promoção da saúde mental e a necessidade de combater o estigma que ainda envolve os transtornos psiquiátricos.