

SAÚDE MENTAL E INTEGRAÇÃO NO MERCADO DE TRABALHO É POSSÍVEL.

Em Joinville, Santa Catarina existe o Serviço Organizado de Inclusão Social – SOIS, que se mantém como um serviço de referência na Rede de Atenção Psicossocial do Município, promovendo a Inclusão Social de pessoas com transtorno mental grave e persistentes e/ou com necessidades decorrentes do uso de álcool, crack e outras drogas.

As atividades realizadas ocorrem por meio de oficinas que permeiam a atenção psicossocial, favorecendo o processo de inclusão social por meio de espaços de afetividade e trocas, respeitando as singularidades e subjetividades. O SOIS acolhe os usuários que já foram atendidos nos CAPS e estão estabilizados, ajudando no processo de inserção nos espaços de convívio, desta forma, diminuindo os casos de reagudização da crise.

O SOIS oferece uma variedade de oficinas, dentre elas é executada a oficina de Preparação para o Trabalho – PPT, que visa inserir o usuário no mercado de trabalho formal ou conduzir para um ambiente de empreendedorismo.

O PPT iniciou com a busca de empresas parceiras para a inserção com vagas de PCDs ou vagas comuns, onde se fazia a ponte entre a empresa e os usuários, e um acompanhamento entre o serviço e os coordenadores envolvidos com estes usuários que conseguiram o emprego.

Com este movimento de inserção no trabalho, se verificou a necessidade de capacitar, de preparar este usuário para a jornada em busca de um emprego e também convivência em grupo. Nas oficinas de PPT que ocorrem uma vez por semana, seguindo módulos com os seguintes temas: elaboração de curriculum, entrevista, postura profissional, vestimenta, higiene pessoal, comportamento social, trabalho em equipe, quebra de paradigmas para a aceitação de vagas PCDs e outros temas necessários ao fortalecimento do protagonismo do usuário.

A criação da oficina veio para organizar as ações de forma contínua, preparando o usuário para encarar esta nova fase, ou seja, capacitar para construir um bom curriculum, encontrar suas habilidades e saber falar sobre suas experiências anteriores, ou sobre não ter nenhuma experiência, quebrar este paradigma que por ser um paciente da saúde mental está excluída a ideia de que pode se inserir no mercado de trabalho.

Foi pensado em oficinas no formato de módulos, para que, em qualquer momento, um usuário possa iniciar a participação. Com a execução das oficinas, verificaram-se onde os usuários tinham mais dificuldades, como, por exemplo, na oficina de entrevista de emprego. Como o objetivo é o bem-estar e superação do usuário, necessitou ter várias formas de intervenções. Ocorreram oficinas de simulação de entrevistas de trabalho, exibição de filmes com o tema, dinâmicas em grupo, rodas de conversa e outras atividades.

Com esta experiência, encontramos um caminho que pode ajudar a mudar a visão do paciente de saúde mental, dar novas expectativas à vida do usuário, em voltar à vida social e laboral, encontrando autonomia, alegria, pertencimento, sendo protagonista na construção de uma nova história. Já estamos acompanhando resultados positivos desta experiência, com usuários trabalhando em empresas como a Fundação Tupy, Giassi, Dohler e outras.

É uma emoção muito grande sentir a alegria de ver alguns se superando, iniciando um novo ciclo em suas vidas. Ou de escutar o relato de uma usuária, falando que mais a fez feliz em um trabalho que era temporário, foi sentir que era tratada como uma pessoa igual a todos, com respeito às suas limitações, mas, sem vitimismo ou assistencialismo.

O que nos mobiliza, com motivação, é saber que podemos ajudar a ressignificar a vida de pessoas que, por desafios da natureza psíquica, eram julgadas como incapazes, e ao menos para alguns usuários, em seu momento certo, conseguimos fazer quebrar este paradigma.

No SOIS todos os trabalhos são realizados de forma interdisciplinar, os mesmos usuários que estão no PPT, estão em outras oficinas, assim, conseguimos fazer uma leitura mais assertiva de cada um, para poder ter melhores resultados, respeitando suas individualidades, suas necessidades, singularidades, tratando a todos com equidade, alcançando os melhores resultados no cuidado e bem-estar do indivíduo.

