

Centro de Convivência e Cultura
Rede de Atenção Psicossocial de Ouro Fino
“Maria Aparecida Nogueira Costa”

Avenida Delfim Moreira,96 – Centro.



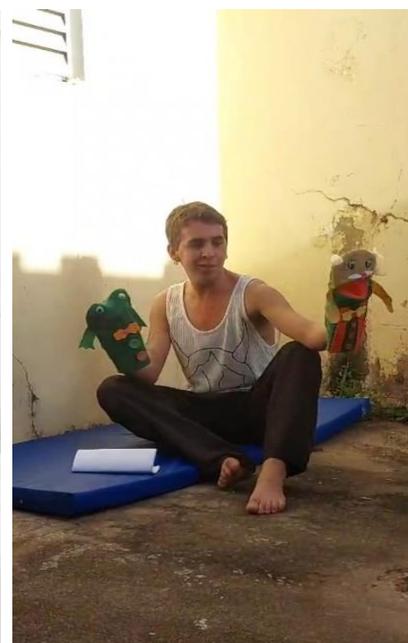
De acordo com a Política de Saúde Mental do Ministério da Saúde, o atendimento a pessoas em sofrimento psíquico prescinde dos hospitais psiquiátricos, dando lugar a uma rede de atenção psicossocial - RAPS, constituindo como porta de entrada a Atenção Primária e Saúde Mental, designando o trabalho a ser feito no processo de viabilizar o acesso a saúde e a qualificação dos cuidados. A Política Nacional de Saúde Mental busca consolidar um modelo de atenção aberto e de base comunitária. A proposta é garantir a livre circulação das pessoas com sofrimento mental pelos serviços, pela comunidade e pela cidade.

Atividades 2024

Acolhimento Humanizado



Oficina de Contação de História – Psicodramático



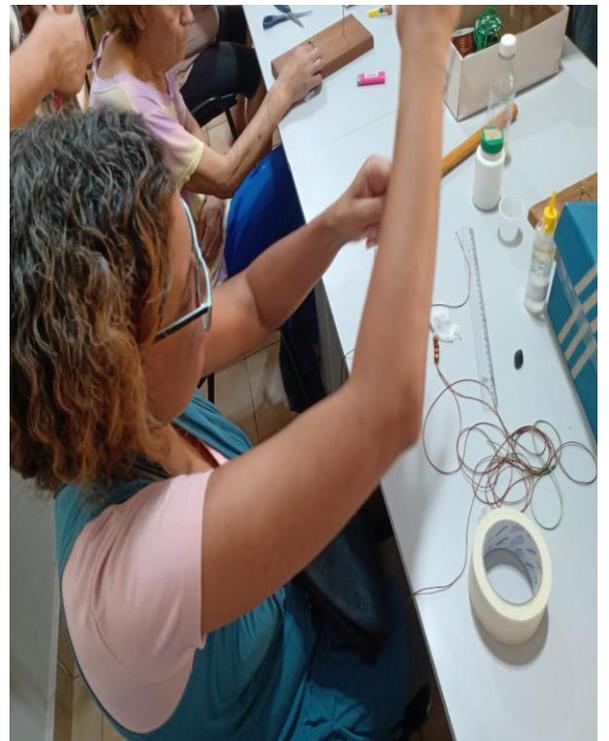






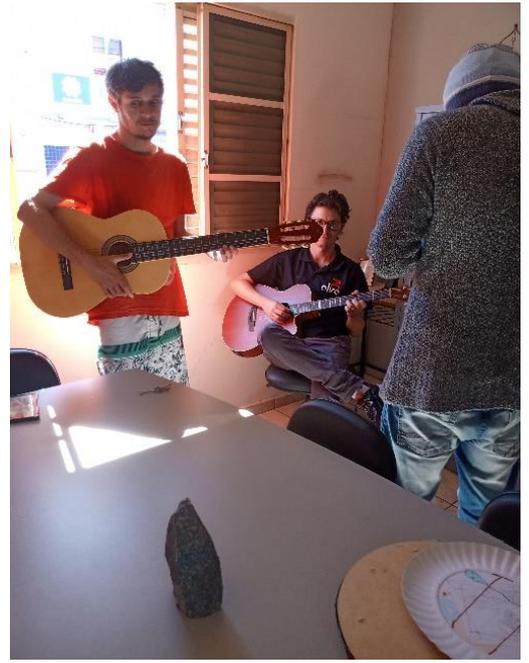
Oficina de Fios – Técnica do macramê



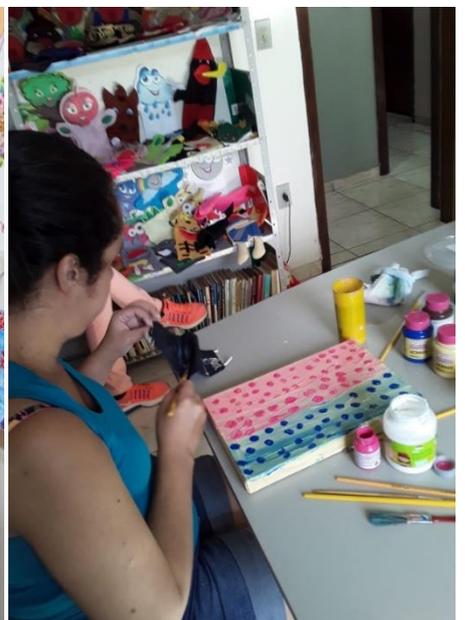




Oficina de Música



Oficina de Arte Terapia





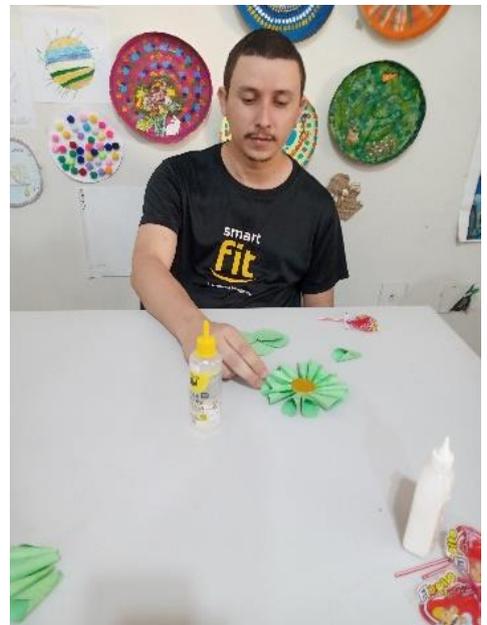
Oficina de Mandalas e Mosaicos



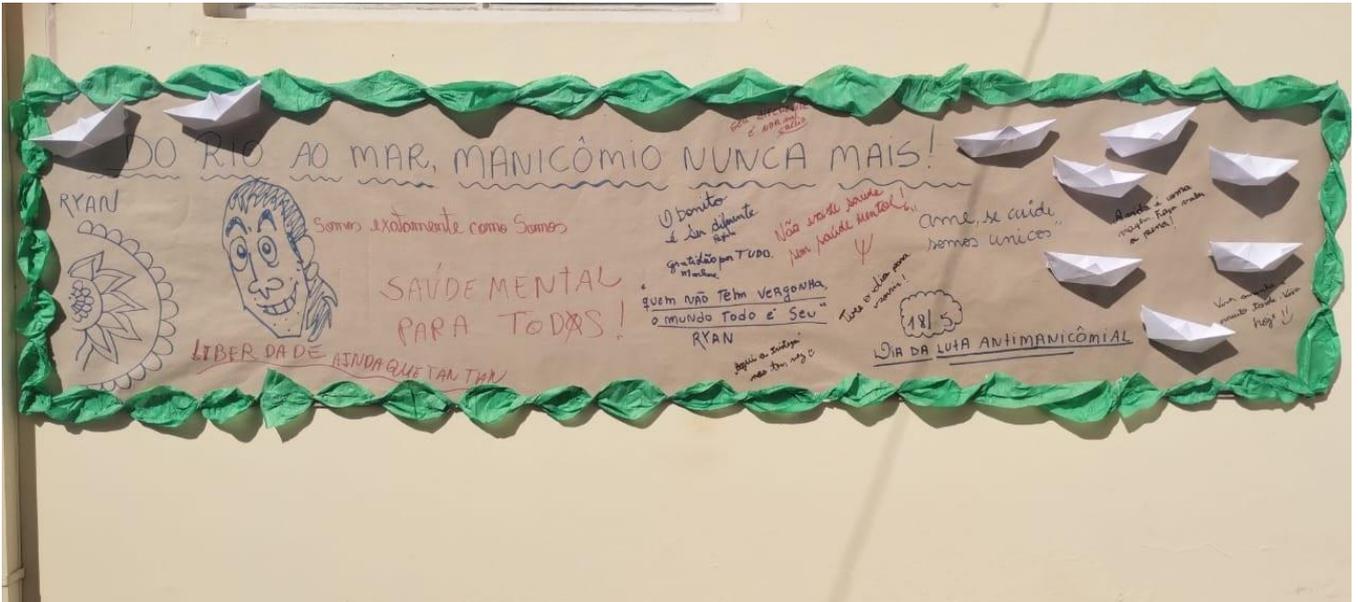


Oficina de Artesanato no EVA





Evento: 18 de Maio, Dia da Luta Antimanicomial



Festa Julina



Assembleia

No dia vinte de agosto, foi realizada uma Assembleia com a presença dos usuários do Centro de Convivência, seus familiares e toda a equipe. A dinâmica iniciou com uma explanação sobre o trabalho desenvolvido no Centro de Convivência e Cultura, na sequência foi feita uma atividade coletiva, promovendo os laços sociais entre os usuários, em seguida foi provocado uma discussão sobre a participação social nas políticas de saúde mental, abrindo espaço para a fala dos usuários, onde manifestaram sugestões para novas atividades a serem desenvolvidas, alinhadas com os ideais do Centro de Convivência.





Cuidados com a Saúde

Atividade realizada no Centro de Convivência pela nutricionista do município, Vívian Mára Luz Baratella e sua estagiária Mariana Martimiano, sobre alimentação saudável e a dinâmica para prática do *Mindful Eating*, atenção plena ao ato de comer.



Roda de conversa com a nutricionista do município, Vivian Luz e os usuários do Centro de Convivência e Cultura. A atividade foi relacionada ao mês da alimentação, esclareceu dúvidas acerca da alimentação, ganho de peso/obesidade e dislipidemias.



Ocupando os Espaços Públicos

Participação dos usuários do Centro de Convivência em evento no município, lago dos Palomos. A atividade contou com um aquecimento físico, caminhada, orientações sobre alimentação saudável e uma confraternização.

