



SORRISO

CAPITAL NACIONAL DO AGRONEGÓCIO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SORRISO

SEMSAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E SANEAMENTO

Avenida Porto Alegre nº 2661, Centro., Cep: 78898-162

Telefone: (66) 3545-8000 | E-mail: saude@sorriso.mt.gov.br - www.sorriso.mt.gov.br

Identificação

Projeto - Sementes	
Responsáveis técnicos:	
Jossane Cecilia Athaydes Martello	
Marivane Lucatelli Evangelista	
Coautoria:	
Equipe CAPS Nova Vida	
Endereço	Avenida Adolino Bedin Nº 1030, Bairro Jardim das Américas
Telefone	66 3545-8028
E-mail	saude.capsnovavida@sorriso.mt.gov.br

Resumo

O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) Nova Vida de Sorriso, é um serviço de saúde aberto e comunitário do Sistema Único de Saúde (SUS). No CAPS são tratadas pessoas que sofrem com transtornos mentais graves, severos e persistentes e demais quadros que justifiquem sua permanência num dispositivo de atenção diária. A proposta do projeto Sementes, realizadas nas oficinas e grupos terapêuticos é uma ação que também integra o Plano Terapêutico Singular (PTS). Acredita-se enquanto equipe que práticas dessa modalidade promovem a melhoria da qualidade de vida, pois o contato direto com a natureza serve como meio facilitador para desenvolver aspectos emocionais, sociais, intelectuais e físicos. Nesse sentido, o objetivo central desse projeto é mostrar a eficácia dos chás como terapia alternativa no cuidado do paciente com transtorno mental. Os canteiros foram preparados na área externa da própria Unidade, facilitando assim, a participação dos pacientes no cultivo e manejo de cada chá. Outro ponto importante a ser elencado é a colheita e preparação dos chás para uma tarde de degustação, que culminará com a confraternização de final de ano, onde pacientes, familiares e amigos do CAPS, participarão do evento, preparado e organizado pelos pacientes protagonistas do projeto, construindo assim, um espaço de lazer, socialização, fortalecimento dos vínculos familiares e resgates de memórias afetivas.