

Identificação

Projeto – Yogaterapia “Novos Olhares”	
Responsáveis técnicos:	
Jossane Cecilia Athaydes Martello	
Coterapeuta Marivane Lucatelli	
Coautoria:	
Equipe CAPS Nova Vida	
Endereço	Avenida Adolino Bedin Nº 1030, Bairro Jardim das Américas
Telefone	66 3545-8028
E-mail	saude.capsnovavida@sorriso.mt.gov.br

Resumo

O Presente trabalho de Yogaterapia “Novos Olhares”, desenvolvido no Centro de Atenção psicossocial – CAPS Nova Vida de Sorriso – MT, teve início em julho de 2023, com objetivo de oferecer a um grupo de pacientes esquizofrênicos, uma prática complementar para ajudá-los a estimular suas habilidades cognitivas, sociais e afetivas. Diminuindo os sintomas de delírios, alucinações e perturbação mental. Esse trabalho contempla a experiencia exitosa da prática do Yoga no cotidiano de cuidado, em específico de pacientes com esquizofrenia. Trata-se de um estudo descritivo, baseado no referido projeto, sendo aplicada como uma importante ferramenta de cuidado não farmacológica e alternativa para esses pacientes. Portanto, está estratégia agrega valores e benefícios terapêuticos que contribuem na redução dos sintomas psicóticos e delirantes, minimizando também os níveis de ansiedade, agitação psicomotora e sensações corporais, possibilitando sua reconexão interior. Concluindo-se então, que está prática milenar representa uma eficaz metodologia de tratamento, podendo ser utilizada sozinha ou incorporada à terapia, trazendo benefícios emocionais, psicológicos e comportamentais para os participantes.