

## **Saúde Mental Na Região ribeirinha; Capacitação para Agentes Comunitários de Saúde**

O tema "saúde mental" ainda é pouco entendido e frequentemente desconsiderado, especialmente quando se refere a populações residentes em áreas mais distantes. Pensando nisso, uma enfermeira que atua no Centro de Atenção Psicossocial CAPS II, em Santarém-PA, juntamente com um grupo de acadêmicas de enfermagem da Universidade do Estado do Pará (UEPA) e com o apoio de uma psicóloga docente da Universidade da Amazônia (UNAMA), sentiram a necessidade de atender as demandas de saúde mental das populações ribeirinhas. Mas como falar de saúde mental com essa população? Assim, pensou-se em promover uma capacitação sobre a saúde mental e a rede de atenção psicossocial (RAPS) para o Agente Comunitário de Saúde (ACS). A secretaria municipal de Santarém-PA liberou para o treinamento 18 ACS. As comunidades beneficiadas foram; Tucumatuba, São Tomé, vila boim, aldeia jacaré, paranã, nova vista, Jaurarituba, Mentai, Carariacá, ilha do bom vento, lago grande, Piraquara, Pedra Branca, Babaçu, Custódia. As atividades foram desenvolvidas durante três dias, nos dias 30 de setembro, 01 e 02 de outubro de 2024, no centro de atenção psicossocial CAPS II. A capacitação foi aplicada pela enfermeira Alda Lima Lemos, acadêmica de enfermagem e apoio da psicóloga Amanda Castro. Usando ferramentas pedagógicas como; rodas de conversas, estudo de caso, palestras e dinâmicas interativas possibilitando a ampliação do olhar sobre a Rede de Atenção Psicossocial, Acolhimento e Escuta Terapêutica, noções de como reconhecer as demandas no território de atuação, bem como saber encaminhar a programas de saúde mental. Ao final de cada dia, foi aplicado um teste de conhecimento para verificar a absorção do conteúdo repassado, apresentando resultados satisfatórios. Dessa forma, durante a capacitação foi possível perceber o nível de engajamento e gratidão dos participantes," relataram que foi a primeira capacitação em saúde mental que participaram". Reforçando a importância de mais iniciativas de treinamento desses profissionais, a fim de impactar e contribuir positivamente para a saúde mental da população ribeirinha.