

A Trup da Vida surgiu há três anos, a partir de uma reunião ordinária do grupo condutor da RAPS, como uma forma lúdica e interativa para alcançar a população do município de Nova Ubiratã – MT, afim de abordar o tema de saúde mental no mês de setembro em alusão a campanha do setembro amarelo.

Antes da iniciativa da Trup as ações eram voltadas apenas nas unidades básicas de saúde, limitando a disseminação de informações para a população em geral, atualmente a Trup apresenta-se em pontos estratégicos do município.

O planejamento das ações do setembro amarelo inicia-se em março com levantamentos de ideias e proposta para o ano através das reuniões do grupo condutor, a qual abre espaço para o voluntariado no grupo de teatro Trup da vida. A peça de teatro é inscrita pelas psicólogas integrantes do grupo condutor da RAPS.

A ideia partiu neste de 2024 de desmistificar o atendimento psicológico, demonstrando as demandas de uma sessão de psicoterapia, visto a resistência da população em buscar por ajuda psicológica, por conta dos tabus e até mesmo vergonha de reconhecer a necessidade, ou por vezes de não querer aceitar ajuda.

Foi utilizado de uniformes e maquiagens para caracteriza-los, que se levantou através de doações e patrocínios, e ensaios.

Com essa ação percebeu-se o maior engajamento da população e identificação de pessoas que assistiam trazendo que agora conseguiam enxergar a necessidade de buscar por ajuda, e através do comentário da população aconteceu o encontro intersetorial com aproximadamente 120 pessoas assistindo o teatro apresentado em público, e até convites de instituições privadas para que o teatro se apresentasse em suas empresas. Fazendo o teatro ser replicado de 14 vezes pelos municípios e até distritos.

A experiência e o feedback da população foram valiosos, trazendo o olhar da importância de continuar e procurar estratégias para atender cada vez melhor a população com recursos acessíveis e indetificatorios alcançando as pontas.

