

## **TARDE COM ARTE - CAPS ACOLHER**

Eunice Barbosa Dos Anjos

Resumo: O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) caracteriza-se por ser um serviço de atenção diária, que surgiu como substituto do manicômio após a Reforma Psiquiátrica, visando um atendimento humanizado, holístico e de reinserção social, por meio de atendimentos multiprofissionais, oficinas, grupos terapêuticos e entre outras medidas de cuidados humanizados, dessa forma, o presente trabalho tem como objetivo relatar a experiência da utilização da arteterapia em um grupo terapêutico como instrumento de promoção da saúde mental. Trata-se de um relato de experiência de um grupo terapêutico titulado como: Tarde com Arte, tal grupo foi mediado pela enfermeira do CAPS I de Curralinho/Pará/Marajó. O público alvo do grupo terapêutico foi composto de adolescentes com faixa etária entre 15 a 17 anos do sexo feminino, usuárias do CAPS I, apresentando quadros de enfrentamento de dificuldades sociais. Foi realizado com tempo de mediação de 2 horas e 30 minutos, onde utilizou-se a arteterapia diretiva com instruções e intitulação do tema central: “Quais são meus objetivos, planos e perspectivas para 2024?”, as usuárias realizaram ilustrações em pratos de papel descartáveis, que foram reciclados. Essa experiência mostrou que o envolvimento das usuárias em atividades artísticas possui potencial para melhorar sua interação, sendo assim, considerou-se ferramenta eficaz no planejamento e perspectiva do futuro, possibilitou a criação de vínculo entre as usuárias, troca de saberes, protagonismo de cada participante do grupo, destaca-se também, que é uma atividade que demanda pouco investimento financeiro por utilizar materiais simples, facilmente disponíveis e de baixo custo, como demonstrado neste relato. Conclui-se que a arteterapia constitui sua relevância na promoção, interação e auto reflexão e autonomia.