

ESPAÇO TERAPÊUTICO
HISTÓRIAS DE
TRANSFORMAÇÃO



- 01 **Sobre nós**
- 02 **Nossa Joranda**
- 03 **Nosso Time**
- 04 **Como fazemos**
- 05 **Cuidado ofertado**
- 06 **Grupos/oficinas**
- 07 **Principais resultados**
- 08 **Considerações finais**

agenda



sobre nós

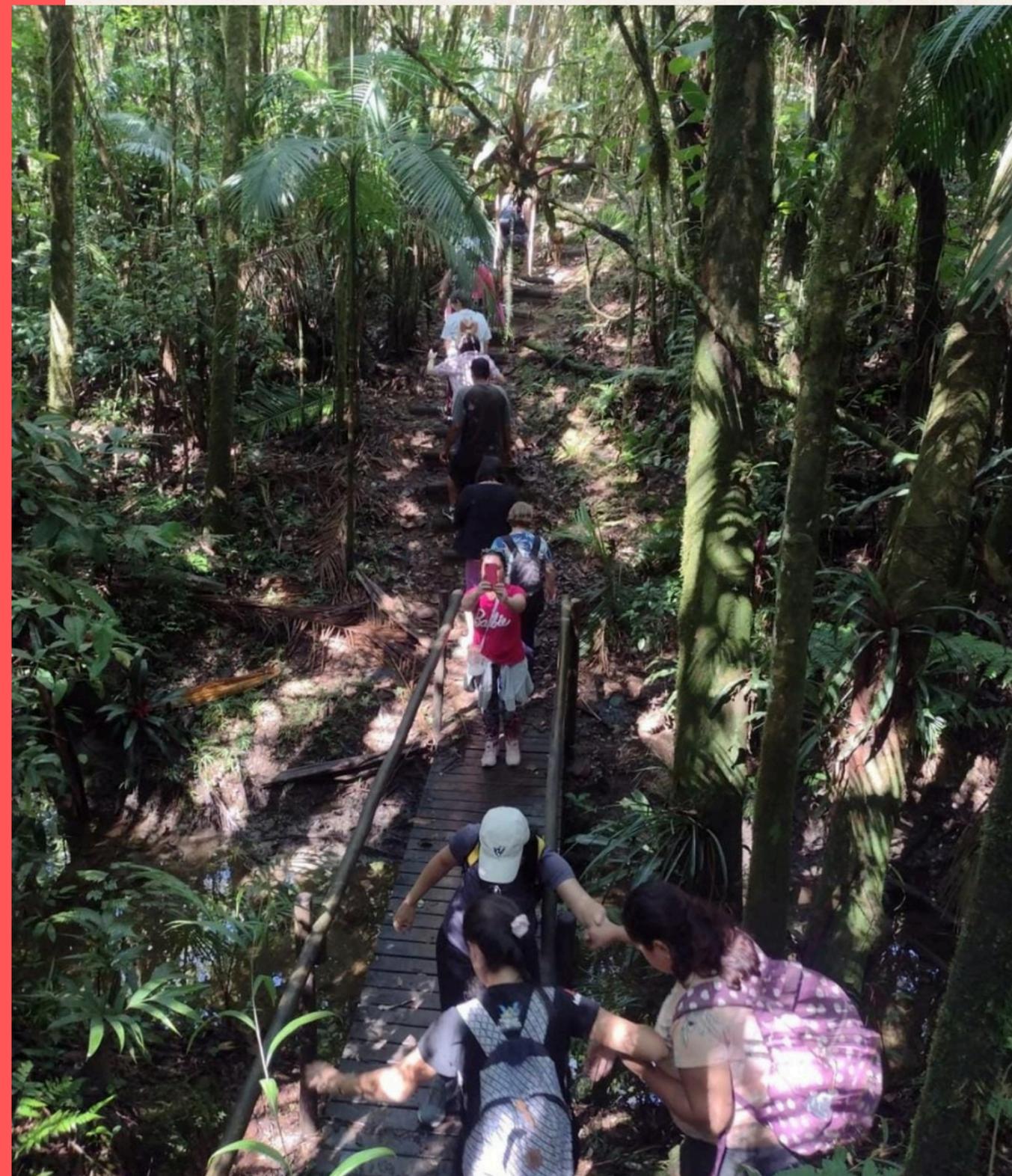


O Espaço terapêutico é um serviço de reabilitação em saúde mental, que oferta diversos dispositivos de cuidado em grupo, conforme as diferentes necessidades dos usuários. O objetivo é atender as demandas identificadas nos territórios das equipes de Saúde da Família e do trabalho da e - MULTI para oportunizar cuidado longitudinal e autonomia de vida aos pacientes.

noossa jornada

Nossa história começa há 8 anos atrás com muitas evidencias das necessidades do cuidado integral e contínuo em saúde mental.

Os desafios foram superados com muito trabalho e planejamento e ao longo desses anos permanecemos no proposito de realizar articulação das equipes da Atenção Basica com a equipe de Saúde Mental e ampliar o modelo de atendimento/cuidado para além dos atendimentos individuais e realizar os atendimentos em grupos/oficinas terapêuticas.





nosso time

O serviço de reabilitação é composto por profissionais da área da equipe de saúde mental, sendo:

- 1 psiquiatra 16 horas;
- 2 psicólogos 20 h;
- 1 terapeuta ocupacional 30 h,;
- 1 assistente social 30 h,
- 1 auxiliar de enfermagem 40 h;
- 1 estagiário de psicologia 30 h, e
- 1 oficinairo de música 10 h.

Permanecem exclusivo para as oficinas em todo a carga horária os profissionais terapeuta ocupacional, auxiliar de enfermagem, estagiário de psicologia e oficinairo de musica.

como fazemos?

A maioria dos usuários são encaminhados pelas Unidade Básica de saúde e pela eMULTI, a partir de processo de matriciamento com as e-SFs, e ainda a equipe acolhe demandas espontâneas.

Os momentos para reuniões de matriciamento são protegidos incluindo a participação dos profissionais médicos, psiquiatra e clínico geral, o que proporciona integração das equipes, compartilhamento dos casos e os devidos encaminhamentos.

Os pacientes com critérios para o acompanhamento no espaço terapêutico são: os transtornos mentais (ansiedade, depressão, pânico, esquizofrenia, psicose, TOC, entre outros) Os deficientes intelectuais, TEA adulto, quadro neurológico associado a transtorno mental e dependência química.

São encaminhados para avaliação com o profissional terapeuta ocupacional, e em algumas situações a avaliação também é realizada com a família.

Os pacientes com elegibilidade são direcionados para os grupos/oficinas terapêuticas.

Para a permanência e frequência nos grupos, os pacientes são classificados de acordo com a perda da funcionalidade/autonomia.



cuidado ofertado

O cuidado ofertado são os trabalhos manuais nas oficinas de artes como: pintura (tela, pano de prato, quadros, parede, madeira, garrafas, confecção de flâmulas e garradas decoradas e etc), de música, lúdica, de autocuidado, de manutenção cognitiva. Oficinas de plantio de hortaliças e atividades de socialização/ passeio.

Também acontece a abordagem de rua para o acompanhamento dos dependentes químicos e busca ativa para o ingresso no serviço.

Realização de feiras e exposição das artes. Visitas domiciliares e atendimento individual.



Grupo de Dependência Química
Realizado 1/ semana. Promove roda de conversa, atividade laboral, plano de rotina, plantio de horta, reinserção social e desenvolvimento de habilidades. É compartilhado entre a TO e psicólogo.



Grupo de deficiência Intelectual e TEA adulto. Realizado 3/semana. Promove estimulação cognitiva. Oficinas de autocuidado, artes e lúdicas. Atividades da vida prática, autonomia, desenvolvimento de habilidades e socialização. É realizado pela TO com auxílio dos oficinairos, auxiliar de enfermagem e estagiária de psicologia



Grupo de homens .
Realizado 1/semanal. Promove inclusão social, manutenção cognitiva, atividades expressivas, manuais, independência, desenvolvimento de rotina e funcionalidade. É realizado pela TO.



Grupo de mulheres.
Realizado 1/semana. Promove inserção social, oficinas de artes, desenvolvimento de rotina e reabilitação emocional. É realizado pela TO, psicóloga e assistente social.

Grupos/oficinas

resultados

Os resultados continuam acontecendo, e é possível perceber:

- Diminuição da necessidade de internações psiquiátricas. Dos pacientes, exceto dependentes químicos, que estão em acompanhamento nas terapias em grupo, até a presente data, não apresentaram necessidade de internação psiquiátrica;
- Vínculo permanente e longitudinal com os pacientes das equipes de saúde mental e ESFs;
- Oportunidade para o paciente de reconquistar a rotina da vida e autonomia. A equipe do espaço identificou a necessidade de realizar projeto para inserção no mercado de trabalho.

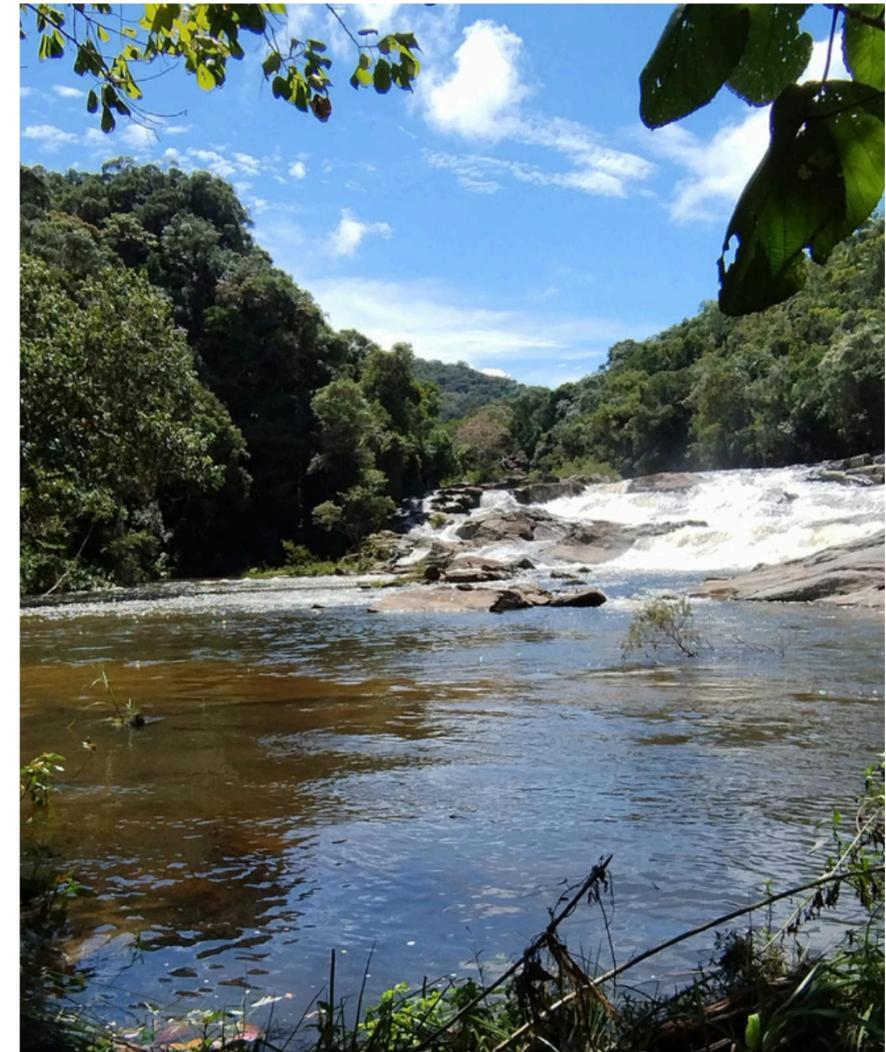


considerações finais

A necessidade do cuidado em saúde mental é transversal e permeia todos os diagnósticos de saúde. A demanda evidenciada para o cuidado em saúde mental, após análise do território com o diagnóstico de saúde, é grande e a cada dia mais intensa e crônica. Somada a isso as demandas crescentes de crianças e adolescentes com ansiedade, comportamento de autoagressão, TDAH e TEA, aumenta as agendas de atendimentos.

Nesse sentido, a oferta de cuidados PRECISA ser dinâmica e Não ÚNICA, outros modos de cuidado requerem emergir. As ferramentas de articulação das equipes/matriciamentos, grupos e oficinas, atendimento e visitas compartilhadas são potentes e praticáveis.

Diante disso, o gasto com a saúde mental pode ser priorizado, a organização para o acréscimo de profissionais precisa estar nos planos municipais, nas dotações orçamentárias e no compromisso dos gestores para a devida execução.





OBRIGADA!!

Prefeitura Municipal da Instância Turística de São Luiz do Paraitinga

Diretoria Municipal de Saúde

Equipe de Saúde Mental - Espaço Terapêutico

Lisbeth Cristina de Mendonça Lopes Almeida - Secretária Municipal

Lucila Maria Americano Figueira - Terapeuta Ocupacional

Marleidy Aparecida de Mendonça Rocha Frade - Assistente Social

Mayse Itagyba Rooke - Psicóloga

Renato Ferraz Pavanetti - Psicólogo