

Artigo

Atividade Terapêutica "Bora pra Rua": Inclusão Social e Integração nos Espaços Públicos do Rio de Janeiro

A atividade "Bora pra Rua" tem como objetivo principal promover a **inclusão social** e a **integração dos usuários** do CAPSi João de Barro nos espaços públicos da cidade do Rio de Janeiro. Por meio de articulações intersetoriais e do trabalho em equipe, conseguimos proporcionar aos participantes acesso gratuito a diferentes locais culturais e ecológicos, proporcionando experiências enriquecedoras que promovem a reabilitação psicossocial.



Parcerias e Articulação Intersetorial

O sucesso do "Bora pra Rua" é devido a capacidade **de unir diversos setores** que oferecem gratuidade e suporte às atividades. A **Supervia** contribui com transporte ferroviário gratuito; o **Passaporte Cultural Rio** disponibiliza vans para deslocamento; **Teatros, Cinemas, o Parque Ecológico Arca do Noah** e o **Estádio do Maracanã**

oferecem entradas gratuitas. Além disso, empresas como o **Guaracamp** doam sucos e o **SESC** fornecem oficinas lúdicas para eventos de forma gratuita.

Essas parcerias intersetoriais fortalecem a rede de apoio e ampliam as possibilidades de inclusão social e cultural dos nossos usuários.



Relato de Experiência: Articulação Intersetorial

"O 'Bora pra Rua' só é possível graças às colaborações que estabelecemos com diversos setores. Cada parceiro contribui de uma maneira essencial para garantir que nossos usuários tenham acesso a experiências que de outra forma não seriam viáveis. Essa integração intersetorial, enriquece o processo de reabilitação e proporciona novas oportunidades de interação social."



Uma das experiências mais marcantes foi a visita ao **Estádio do Maracanã** no dia **02 de outubro de 2024**, organizada com o apoio fundamental da **Supervia**, que ofereceu gratuidade no transporte ferroviário para nossos usuários, seus familiares e os profissionais envolvidos. Graças a essa parceria, conseguimos realizar o passeio cultural, proporcionando uma experiência inesquecível para todos.



Relato de Experiência: Visita ao Estádio do Maracanã

"A visita ao Maracanã foi uma experiência única. Para muitos de nossos usuários, foi a primeira vez que eles entraram em um primeiro espaço tão importante na cidade. Ver a alegria no rosto de cada um e a forma como interagiram com o ambiente foi extremamente gratificante para toda a equipe."



Trabalho em Equipe: Fundamental para o Sucesso

A execução das atividades do "Bora pra Rua" depende da **integração de diferentes dispositivos de saúde mental** e do **trabalho colaborativo entre os profissionais**. A visita ao Estádio do Maracanã, por exemplo, contou com a participação não só do **CAPSi João de Barro**, mas também do **CAPSi Pequeno Hans**, além das **unidades de acolhimento URS Paulo Freire e Casa Viva Bangu**.

Essa cooperação foi fundamental para superar os desafios que surgiram ao longo da atividade, garantindo que todos os usuários participassem de forma inclusiva e segura.



Relato de Experiência: Superação em Equipe

"Diversos desafios surgiram durante o planejamento e a execução da visita ao Maracanã, mas a dedicação e o espírito de equipe entre os profissionais fizeram toda a diferença. Cada um contribuiu de maneira única, garantindo que o evento fosse um sucesso, mesmo diante das adversidades."



Outras Experiências Exitosas

Além da visita ao Maracanã, o "Bora pra Rua" já proporcionou diversas outras atividades bem-sucedidas, que reforçam o impacto positivo da inclusão social e do acesso a espaços culturais e de lazer no processo terapêutico de nossos usuários.



Relato de Experiência: Outras Vivências

"Cada nova atividade do 'Bora pra Rua' representa uma conquista para nossos usuários. Ao explorar novos espaços, eles desenvolvem habilidades sociais, constroem novas relações e fortalecem sua autoestima, aspectos essenciais para sua reabilitação."

Graças ao apoio do **Passaporte Cultural Rio**, foi possível organizar o deslocamento com vans para todos os envolvidos, levando o grupo até a Barra da Tijuca para assistir ao espetáculo **Ilusion de Henry & Klauss**. Essa experiência encantadora abriu um novo mundo de magia e ilusão para crianças e adolescentes, que tiveram a oportunidade de vivenciar o show de maneira única.





“Para muitos dos usuários e responsáveis, essa foi a primeira oportunidade de assistir a um show de magia, o que gerou grande empolgação e curiosidade. A logística para o evento foi cuidadosamente pensada para garantir o acesso inclusivo, com transporte fornecido pelo Passaporte Cultural Rio, que disponibilizou vans para o transporte de crianças, adolescentes, pais e profissionais”.



A inclusão do CAPSi Pequeno Hans no projeto Bora pra Rua representa um importante avanço no fortalecimento das redes de cuidado, promovendo o encontro entre crianças e adolescentes acompanhados por diferentes dispositivos de saúde mental. A participação dos usuários e profissionais do CAPSi Pequeno Hans não apenas ampliou o alcance das atividades culturais e de lazer, mas também reforçou os laços entre os dispositivos, criando um espaço onde jovens de diferentes realidades possam compartilhar experiências e construir novas relações. Essa integração tem sido essencial para a inclusão social e fortalecimento emocional dos participantes, oferecendo a eles uma vivência ampliada de acolhimento e pertencimento, e reafirmando o compromisso coletivo com o desenvolvimento integral de cada usuário.



“A inclusão do CAPSi Pequeno Hans nesse projeto fortaleceu o trabalho em rede, proporcionando a esses usuários e familiares a chance de vivenciar momentos de lazer e cultura, essencial para a ampliação de horizontes e construção de novas relações”.

A colaboração com o Passaporte Cultural Rio é um exemplo do poder da **intersectorialidade** no projeto Bora pra Rua, que conecta diferentes setores, como cultura, transporte e saúde mental, para proporcionar momentos de lazer e

desenvolvimento social. Parcerias que, servem como refúgio para o fortalecimento das redes de apoio, possibilitando que crianças e adolescentes e seus familiares explorem novos espaços e vivam experiências transformadoras, promovendo inclusão e bem-estar.



O sucesso desse encontro reflete o potencial transformador de uma **prática intersetorial**, onde o lazer e a cultura tornam-se instrumentos fundamentais para o desenvolvimento emocional e social dos jovens e crianças. A experiência de participar do Bora pra Rua tem sido uma oportunidade de superação para muitos dos envolvidos, contribuindo para o fortalecimento de habilidades sociais, onde a saúde mental é cuidada com afeto e respeito.

Entre os parceiros que têm colaboração ativa, destaca-se também o **Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB)**, que, além de disponibilizar ingressos para exposições e atividades interativas, oferece transporte exclusivo para a visitação, conforto e segurança a todos os envolvidos.



A visita à **Casa Roberto Burle Marx** foi outro momento especial, onde os participantes puderam explorar a arquitetura e os jardins, vivenciando a beleza e a importância da preservação do patrimônio cultural e ambiental.



Além disso, a oportunidade de assistir ao espetáculo do **Cirque du Soleil** trouxe momentos de encantamento e fascínio, em que os usuários e seus familiares puderam vivenciar um show de nível internacional, ampliando seu repertório cultural e experienciando sentimentos e emoções. Experiências como essa não apenas promovem

bem-estar, mas também fortalecem a autoestima e o senso de pertencimento social.



Visita ao Aeroporto Santos Dumont



“Um momento de realização especial no Bora pra Rua foi quando a tia de L, uma das crianças acompanhadas pelo CAPSi, conseguiu realizar o sonho de ver um avião de perto. Durante uma das visitas organizadas ao aeroporto, ela não só teve a oportunidade de observar as aeronaves, mas também de entrar em um avião, conhecendo de perto o espaço interno e tirando fotos para registrar o momento. Essa experiência única foi compartilhada de emoção e significado, não apenas para ela, mas também para todos os que testemunharam sua alegria e realização pessoal”.



Conclusão

O "**Bora pra Rua**" se consolida como uma atividade terapêutica que vai além da simples integração dos usuários nos espaços públicos. Ele promove a inclusão social de forma transformadora, com o apoio de parceiros intersetoriais e o trabalho dedicado de uma equipe multidisciplinar. Seguimos em frente com o objetivo de proporcionar mais vivências enriquecedoras, que contribuam para o bem-estar e a reabilitação psicossocial de nossos usuários.



Agradecimentos

Gostaríamos de expressar nossa profunda gratidão ao **oficineiro Sérgio**, cuja dedicação e compromissos são essenciais para o sucesso do projeto Bora pra Rua. Sérgio, com um compromisso admirável, tem mantido essa atividade em constante crescimento, estabelecendo parcerias valiosas com a rede intersetorial para garantir que crianças e adolescentes atendidos por dispositivos de saúde mental tenham acesso a uma vivência cultural e turística ampliada.

Através do trabalho do **Sérgio**, o projeto não foi apenas uma oportunidade para os usuários do **CAPSi João de Barro**, mas também para aqueles acompanhados por outros CAPSis da rede, como o **CAPSi Maria Clara**, o **CAPSi Pequeno Hans** e o **CAPSi Eliza Santa Rosa**, criando uma experiência inclusiva e abrangente para muitos jovens.

Agradecemos especialmente aos parceiros da **rede intersetorial**, incluindo o **Passaporte Cultural**, a **Supervia**, o **Estádio do Maracanã**, o **Circo** e **diversos teatros**, que, têm promovido o acesso a espaços culturais e turísticos para esses jovens,

contribuindo diretamente para a construção de um mundo mais inclusivo e cheio de novas oportunidades.

Por fim, a equipe do **CAPSi João de Barro**, que, com comprometimento e sensibilidade, absorve outras demandas do serviço, possibilitando que este trabalho aconteça de maneira plena. A cada um de vocês, nosso muito obrigado pela parceria e apoio inestimáveis.

Contatos:

Telefone/WhatsApp: (21) 96927-4075

E-mail: sergiocardoso.prod@gmail.com

Instagram: @ator_sergiocardoso / @capsijaodebarro