

## Matriciamento Verde

A folha verde nasceu  
Na terra seca antes de guerra  
Aprofundando Raízes colheu  
Muita verdura e erva  
E a solidariedade  
Vai tecendo nova Era...

Mãos da favela que plantam  
Cuidado, prosa e promoção  
Cheiro de terra molhada  
Que traz vida ao sertão  
E a saúde integral  
É o que vocês verão!

No começo era um sonho  
Início difícil à vera  
Quase impossível roçar  
Sem ferramenta nem terra  
Sem memória ancestral  
Plantar parecia quimera...

Seguimo com paciência  
A gente não foi sozinho  
Três residente porreta  
Foram abrindo o caminho  
E levando a encontrar  
Muito parceiro vizinho!

Terrapia, Posto XI,  
Olaria Verde, CEM  
E o Parque Ary Barroso,  
Alguns pares desse trem  
Cuidando da terra em rede  
Vamu se cuidando também!

O outono então chegou  
Com muita renovação  
Com Terrapia formô  
Um potente mutirão  
E o resultado foi esse:  
Uns canteiro pelo chão...

Percevejos e lagartas  
Também querem a nossa erva  
Sem nenhuma ingenuidade  
A galera persevera

Berinjela e ACS  
Brotando na primavera!

Fernanda Ratto de Lima

Marcela Bernardino Lima

\*\*\*

A Horta Comunitária Aprofundando Raízes nasceu de uma parceria de trabalho entre o CAPS III Fernando Diniz e a CF Joãozinho Trinta, a partir do amadurecimento do trabalho de matriciamento em saúde mental na atenção básica, que trouxe uma compreensão da necessidade de se construir, pelo SUS, uma proposta de cuidado norteada pela promoção da saúde, pelo conceito ampliado de saúde, e pelas noções de saúde integral e cuidado compartilhado, onde todas as dimensões da saúde e do cuidado possam se conectar e potencializar ações de autocuidado e cuidado comunitário. Observamos que a Clínica Psicossocial e a Estratégia Saúde da Família, em que pese as importantes diferenças que se complementam, tem essa base em comum: o conceito ampliado de saúde e tudo que isso implica. O trabalho do matriciamento na Atenção Básica busca construir um fluxo de trabalho na lógica do cuidado compartilhado, na direção da construção e fortalecimento de redes de cuidado.

Nesse sentido, pensamos que a ideia de cultivar uma horta dentro do estabelecimento da Clínica da Família é uma oportunidade singular para proporcionar tudo isso que vislumbramos, pois vamos aprendendo juntos a cultivar alimentos saudáveis, aprendendo também como eles podem ajudar a manter nossa saúde, prevenir e tratar doenças e muitas outras coisas. Vamos também criando laços comunitários entre os usuários deste território e, para além da atividade da horta, vamos nos cuidando e cuidando uns dos outros, de diversas formas.